



## Verklaring Eigen Risico Nieuwjaarsplons 2016

De Nieuwjaars plons geschiedt geheel op eigen risico. De organisatoren van de Nieuwjaars plons, alsmede de Nijmeegse Reddingsbrigade, kunnen op geen enkele manier aansprakelijk worden gesteld voor geleden schade of letsel. Ouders zijn zelf verantwoordelijk voor de deelname van hun kinderen en beslissen daarom zelf of hun kind mee mag doen. De organisatie behoudt zich echter het recht bij twijfel de plons te verbieden.

### Een paar praktische tips:

- **Warm hoofd:** het is altijd goed om het hoofd koel te houden. Maar tijdens de duik is het niet aan te raden. Je koelt nou eenmaal sneller af met een bloot hoofd. Een warme muts op je hoofd is dus een goed idee.
- **Warme voeten:** naast een warm hoofd is het ook belangrijk om je voeten warm te houden, zorg ervoor dat je na afloop je voeten goed warm houdt.
- **Als je uit het water komt:** zorg dat je een dikke, grote handdoek of een badjas om kunt slaan zodra je het water verlaat.

**Voor echte helden is de plons geen probleem! Let echter op als je niet helemaal fit bent. Deelname aan de plons is daarom niet aan te raden voor:**

- mensen met hartklachten
- mensen met cara en chronische luchtwegproblemen
- mensen met suikerziekte
- mensen die medicijnen gebruiken
- mensen die onder behandeling zijn van een arts of therapeut
- mensen die verkouden zijn, griep of koorts hebben
- mensen die op doktersadvies niet mogen deelnemen

### DOE MEE EN WIN ÉÉN VAN DE VELE LEUKE PRIJZEN!!

We beginnen het nieuwe jaar direct goed. Plonsers die dit jaar meedoen aan de ludieke actie komen in aanmerking voor leuke prijzen, die door de ondernemers beschikbaar worden gesteld. (zie bijlage) .

### Hoe doe ik dan mee?

#### GROEPEN

Wij dagen jou uit om samen met je vrienden, familie, straatvereniging, ondernemersvereniging, collega's, buurtgenoten, klasgenoten, kroegmaatjes etc een groep te formeren. Jouw groep bestaat maximaal uit 6 personen en minimaal uit 4 personen.

1. Jullie nemen de plons verkleed en of geschminkt. **LET OP!** Er mogen geen scherpe spullen aan jullie kleding zitten. Dus bijvoorbeeld geen naaldhakken. Ook mag jullie verkleedpartij niet kwetsend of aanstootgevend zijn. •
2. Jullie melden je aan als groep en verzinnen een naam, waarmee wij jullie bij de start aankondigen
3. Bedenk een yell voor 2016, die jullie roepen als jullie de plons nemen.
4. de organisatie behoudt het recht om groepen te weigeren als hiervoor aanleiding bestaat.

#### INDIVIDUEEL

1. Natuurlijk houden we ook rekening met de individuele bikkels die de plons wagen. Verschijn ook verkleed en of geschminkt aan de start.
2. Verzin een naam, waarmee wij je bij de start kunnen aankondigen.
3. Verzin een yell voor 2016, die jij roept als je plons waagt.
4. **LET OP!** Er mogen geen scherpe spullen aan jullie kleding zitten. Dus bijvoorbeeld geen naaldhakken. Ook mag jullie verkleedpartij niet kwetsend of aanstootgevend zijn. De organisatie behoudt het recht om individuen / groepen te weigeren als hiervoor aanleiding bestaat.

## JURY

Een jury zal bepalen wie een prijs verdienen. De prijzen worden direct na de laatste bikkels die de plons hebben genomen bekend gemaakt en uitgereikt.

## VOORWAARDEN

1. De organisatie behoudt het recht om deelnemers te weigeren. Omdat bijvoorbeeld niet voldaan wordt aan de hierboven gestelde eisen.
2. Prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld.
3. Over de uitslag en of toekenning van de prijzen valt niet te corresponderen.
4. Het staat de organisatie vrij om prijzen niet of beperkt uit te delen indien er te weinig groepen en of deelnemers aan de plons deelnemen of anderszins niet aan de gestelde voorwaarden wordt voldaan.

## VOOR DE INDIVIDUELE INSCHRIJVER

Ondergetekende is bekend en akkoord met bovenstaande tekst en voorwaarden.

Naam deelnemer: \_\_\_\_\_ Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

*Voor deelnemers beneden 18 jaar is een handtekening van ouder/voogd noodzakelijk!*

Handtekening: \_\_\_\_\_

## IN TE VULLEN VOOR DEELNEMENDE GROEPEN

Ondergetekende zijn bekend en akkoord met bovenstaande tekst en voorwaarden.

Naam groep : \_\_\_\_\_ Aantal groepsleden : \_\_\_\_\_

Contactpersoon: \_\_\_\_\_ Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

***Laat jouw contactgegevens achter:***

NAAM: \_\_\_\_\_

ADRES: \_\_\_\_\_

POSTCODE en PLAATS: \_\_\_\_\_

E -MAIL: \_\_\_\_\_